



Regenerations-Kompetenz-Qigong (RKT®)

– Training der Erholungsfähigkeit –

**Kurs und Konzept
sind
durch die ZPP
anerkannt!!!**

Einladung zur Ausbildung und Supervision für Trainerinnen und Trainer für das RKT-Qigong® und das Regenerationskompetenztraining-RKT®

Liebe RKT® Kolleginnen und Kollegen, liebe RKT-Qigong®- Interessierte,

seit Ende 2016 führen wir – Jürgen Driever und Margit Gätjens - die Aus- und Fortbildungen im RKT-Qigong® durch, die uns - mitsamt des Markenschutzes und aller Rechte - von dem Entwickler dieses Formats, Dr. Johann Bölts (2019†), übertragen wurden.

Dr. Johann Bölts, der im letzten Jahr seiner schweren Krankheit erlegen ist, war Initiator und Leiter des PTCH-Projektes (Projekt traditionelle chinesische Heilmethoden) an der Universität Oldenburg sowie Gründer und erster Vorsitzender der Qigong-Fachgesellschaft e.V.. Er hat u.a. für Menschen, die privat und beruflich unter Leistungsdruck stehen, das Regenerationskompetenztraining-RKT® als eine Methode zur selbstwirksamen Wiedergewinnung und Erhaltung der Erholungsfähigkeit entwickelt und erprobt.

Erholungsfähigkeit hilft, unsere Leistungsfähigkeit zu erhalten. Dies ist sicher ein nützliches, jedoch nicht das primäre Ziel des Regenerationskompetenz-Trainings. Es geht weniger darum, dem Leistungsdruck besser standzuhalten und immer mehr zu schaffen, sondern eher darum, ihn zu mindern oder zu beseitigen.

Durch das Training wächst das Bewusstsein für die eigenen körperlichen und seelischen Bedürfnisse und auch für die eigenen Potenziale, die noch entwickelt und eingesetzt werden wollen. Uns selbstbewusst für das einzusetzen, was für uns persönlich ein „gutes“ Leben bedeutet, gehört zu den Kompetenzen, die im RKT-Qigong® trainiert werden. Die Fähigkeit, sich bei Bedarf in den Regenerationsmodus zu begeben, schützt vor Erschöpfungskrankheiten und weckt zusätzlich kreatives Potenzial und Schaffensfreude – Kompetenzen, die heutzutage auch in der Arbeitswelt hohen Stellenwert haben.

In diesem Sinne werden wir die wertvolle Arbeit unseres geschätzten Lehrers und Freundes weiterführen und freuen uns, wenn ihr dabei seid und diesen „Schatz“ mit uns weiter entwickelt und in die Welt bringt.

Deshalb laden wir alle, die sich weiter zertifizieren möchten, herzlich zum nächsten – dem 7. Supervisionsseminar im März 2020 ein und freuen uns darauf, Euch bei dieser Gelegenheit wiederzusehen bzw. kennen zu lernen.

Auch RKT-Qigong® - Interessierte, die über eine den Standards der Qigong-Fachgesellschaft entsprechende Ausbildung zum/r QigonglehrerIn oder Taiqi-LehrerIn verfügen, können an diesem Termin teilnehmen und sich zertifizieren lassen. Mit dem Zertifikat können sie Kurse im RKT-



Qigong® durchführen, die von der ZPP (Zentrale Prüfstelle für Prävention) anerkannt sind, sofern sie auch die persönlichen Bedingungen für die Anerkennung erfüllen.

Zielgruppe und Zertifizierungs-Status:

Trainerinnen und Trainer, die die Ausbildung für das RKT-Qigong® und das Regenerationskompetenztraining-RKT® absolviert und damit das Recht auf die Nutzung der Marken und des Konzeptes erworben haben. Dieses Nutzungsrecht besteht jeweils zwei Jahre und kann dann durch den Besuch des Supervisions-Seminars verlängert werden. Qigong- und Taiqi-LehrerInnen, die über eine nach den Standards der Qigong-Fachgesellschaft anerkannte Ausbildung verfügen, können an diesem Seminar zwecks Ausbildung und Erstzertifizierung teilnehmen. Sie müssen allerdings einen Tag vorher anreisen, um die praktischen und theoretischen Grundlagen zu lernen, damit sie die nächsten zwei Tage in der Supervisionsgruppe sinnvoll mitmachen können.

Wir haben diese Kombination im letzten Jahr zweimal durchgeführt und dabei die Erfahrung gemacht, dass die Kombination von Anfängern/Anfängerinnen und Erfahrenen Sinn macht, da beide Gruppen voneinander profitieren können. Deshalb werden wir dieses Format zunächst einmal beibehalten und sehen, wie es sich entwickelt. Da wir zwei Trainer sind, kann die Gruppe auch nach Bedarf zeitweise geteilt werden.

Für alle, die sich für die Supervision anmelden, haben wir noch ein besonderes Angebot: Ihr könnt auch bereits am 1. Tag (also Freitag den 6. März 2020) anreisen und nochmal bei den Anfängern mitmachen, braucht dafür lediglich die zusätzlichen Übernachtungs- und Verpflegungskosten zu übernehmen.

Programm und Nutzen:

- Vertiefung und kollegiale Supervision zu den praktischen RKT®-Übungen
- Die Bedeutung und Wirkungen der RKT®-Qigong-Übungen aus Sicht der TCM
- Didaktische Aspekte beim Vermitteln des RKT® - Verschiedene „Lerntypen“
- Coaching-Elemente und Impact-Techniken in RKT®-Qigong-Kursen
- Das RKT-Qigong® im BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement) platzieren – mit Ideen, Argumenten und auf die Zielgruppen zugeschnittener Kommunikation
- Aktueller Entwicklungsstand des „4-Level-Fortbildungssystems des RKT®“ mit Informationen zum AQP-Projekt (Ausbilder-Qualifizierung) der Qigong Fachgesellschaft e.V. und zur neuen Qigong-Ausbildung.
- Anerkennung eigener Kurse durch die ZPP
- Kollegialer Austausch (Erfahrungen, Wünsche, Ideen)

- Erstausbildung im RKT-Qigong® in Theorie und Praxis (wird teilweise parallel zur Supervisions-Gruppe durchgeführt)

**Termin und Ort:**

7. und 8. März 2020, Beginn 1. Tag 11.00 Uhr , Ende letzter Tag 15:30 Uhr für die Teilnehmenden an dem Supervisions-Seminar. **Interessenten für Ausbildung/Erstzertifizierung: Zusätzlich der 6. März 2020 ab 16:00 Uhr.**

Seminar- und Gästehaus Alte Mühle, Am Mühlenteich 1, 37581 Bad Gandersheim,
Tel.: 05382-917917-0, alte-muehle-seminarhaus.de

Leitung: Margit Gätjens und Jürgen Driever

Kosten für das Supervisions-Seminar:

380,-€ im Einzelz. (265,-Euro Seminargebühr, 115,-€ Übernachtung und Verpflegung)
365,-€ im Doppelz. (265,-Euro Seminargebühr, 100,-€ Übernachtung und Verpflegung)

Kosten für das Ausbildungs-Seminar:

495,- € im EZ (315,- € Seminargebühr; 180,- € für 2 Tage Vollpension), im Doppelzimmer 475,- €
(315,- € plus 160,- €)

Anmeldung: www.qigong-am-niederrhein.de, Jürgen Driever 01705636317