



*Regenerations-Kompetenz-Qigong (RKT®)*

– Training der Erholungsfähigkeit –

**Kurs und Konzept  
sind  
durch die ZPP  
anerkannt!**

## **Einladung zur Ausbildung und Supervision für Trainerinnen und Trainer für das RKT-Qigong® und das Regenerationskompetenztraining-RKT®**

**Liebe RKT® Kolleginnen und Kollegen, liebe RKT-Qigong®- Interessierte,**

seit Ende 2016 führen wir – Jürgen Driever und Margit Gätjens - die Aus- und Fortbildungen im RKT-Qigong® durch, die uns - mitsamt des Markenschutzes und aller Rechte - von dem Entwickler dieses Formats, Dr. Johann Bölts (2019+), übertragen wurden.

Dr. Johann Bölts, der 2019 leider verstorben ist, war Initiator und Leiter des PTCH-Projektes (Projekt traditionelle chinesische Heilmethoden) an der Universität Oldenburg sowie Gründungsmitglied und erster Vorsitzender der Qigong-Fachgesellschaft e.V.. Er hat u.a. für Menschen, die privat und beruflich unter Leistungsdruck stehen, das Regenerationskompetenztraining-RKT® als eine Methode zur selbstwirksamen Wiedergewinnung und Erhaltung der Erholungsfähigkeit entwickelt und erprobt.

Erholungsfähigkeit hilft, unsere Leistungsfähigkeit zu erhalten. Dies ist sicher ein nützliches, jedoch nicht das primäre Ziel des Regenerationskompetenz-Trainings. Es geht weniger darum, dem Leistungsdruck besser standzuhalten und immer mehr zu schaffen, sondern eher darum, ihn zu mindern oder zu beseitigen und dennoch leistungsfähig zu sein.

Durch dieses Training wächst das Bewusstsein für die eigenen körperlichen und seelischen Bedürfnisse und auch für die eigenen Potenziale, die noch entwickelt und eingesetzt werden wollen. Uns selbstbewusst für das einzusetzen, was für uns persönlich ein „gutes“ Leben bedeutet, gehört zu den Kompetenzen, die im RKT-Qigong® trainiert werden. Die Fähigkeit, sich bei Bedarf in den Regenerationsmodus zu begeben, schützt vor Erschöpfungskrankheiten und weckt zusätzlich kreatives Potenzial und Schaffensfreude – Kompetenzen, die heutzutage auch in der Arbeitswelt hohen Stellenwert haben.

In diesem Sinne werden wir die wertvolle Arbeit unseres geschätzten Lehrers und Freundes weiterführen und freuen uns, wenn ihr dabei seid und diesen „Schatz“ mit uns weiterentwickelt und in die Welt bringt.

Deshalb laden wir alle, die sich weiter zertifizieren möchten, herzlich zum nächsten – dem 8. Supervisionsseminar im April 2021 ein und freuen uns darauf, euch bei dieser Gelegenheit wiederzusehen bzw. kennen zu lernen.

Dieser erste Termin im nächsten Jahr ist insofern etwas Besonderes, als er auf der Insel Spiekeroog im Rahmen der ersten Veranstaltung der Qigong Fachgesellschaft e.V. mit dem Titel „Spiekerooger Inspirationen – Impulse für natürliche und humane Lebens- und Arbeitskulturen“ angeboten wird. Wir möchten euch damit die Möglichkeit geben, eure Ausbildung oder Supervision gleich mit einem

Besuch der Veranstaltung zu verbinden, den ihr vielleicht sonst extra geplant hättet. So braucht ihr nur einmal anzureisen. Alle Informationen dazu findet ihr auf der Website [www.spiekerrooger-inspirationen.de](http://www.spiekerrooger-inspirationen.de).

Natürlich werden wir im nächsten Jahr auch wieder mindestens einen zweiten Termin anbieten. Vor allem aus Corona-Gründen war uns dieses Jahr nur ein Termin möglich.

**Auch RKT-Qigong® - Interessierte, die über eine den Standards der Qigong-Fachgesellschaft entsprechende Ausbildung zum/r QigonglehrerIn oder Taiji-LehrerIn verfügen, können an diesem Termin teilnehmen und sich zertifizieren lassen.** Mit dem Zertifikat können sie Kurse im RKT-Qigong® durchführen, die von der ZPP (Zentrale Prüfstelle für Prävention) anerkannt sind, sofern sie auch die persönlichen Bedingungen für die Anerkennung erfüllen.

## **Zielgruppe und Zertifizierungs-Status:**

Trainerinnen und Trainer, die die Ausbildung für das RKT-Qigong® und das Regenerationskompetenztraining-RKT® absolviert und damit das Recht auf die Nutzung der Marken und des Konzeptes erworben haben. Dieses Nutzungsrecht besteht jeweils zwei Jahre und kann dann durch den Besuch des Supervisions-Seminars verlängert werden. Qigong- und Taiji-LehrerInnen, die über eine nach den Standards der Qigong-Fachgesellschaft anerkannte Ausbildung verfügen, können an diesem Seminar zwecks Ausbildung und Erstzertifizierung teilnehmen.

Wir haben die Zusammenfassung von Ausbildung und Supervision bereits mehrfach durchgeführt und dabei die Erfahrung gemacht, dass die Kombination von Einsteigern/Einsteigerinnen und Erfahrenen Sinn macht, da beide Gruppen voneinander profitieren können. Deshalb werden wir dieses Format zunächst einmal weiter beibehalten und sehen, wie es sich entwickelt. Da wir zwei Trainer sind, kann die Gruppe auch nach Bedarf zeitweise geteilt werden.

## **Programm und Nutzen:**

- Erlernen bzw. Vertiefen und kollegiale Supervision zu den praktischen RKT®-Übungen
- Die Bedeutung und Wirkungen der RKT®-Qigong-Übungen aus Sicht der TCM
- Didaktische Aspekte beim Vermitteln des RKT® - Verschiedene „Lerntypen“
- Coaching-Elemente und Impact-Techniken in RKT®-Qigong-Kursen
- Das RKT-Qigong® im BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement) platzieren – mit Ideen, Argumenten und auf die Zielgruppen zugeschnittener Kommunikation
- Aktueller Entwicklungsstand des „4-Level-Fortbildungssystems des RKT®“ mit Informationen zum AQP-Projekt (Ausbilder-Qualifizierung) der Qigong Fachgesellschaft e.V. und zur neuen Qigong-Ausbildung.
- Anerkennung eigener Kurse durch die ZPP
- Kollegialer Austausch (Erfahrungen, Wünsche, Ideen)
  
- Erstausbildung im RKT-Qigong® in Theorie und Praxis (wird teilweise parallel zur Supervisions-Gruppe durchgeführt)

**Termin und Ort:**

21. und 22. April 2021, Beginn 1. Tag 09.30 Uhr, Ende zweiter Tag 21.00 Uhr

**Leitung:** Margit Gätjens und Jürgen Driever

**Kosten für das Supervisions-Seminar:**

270,-Euro Seminargebühr

**Kosten für das Ausbildungs-Seminar:**

320,- € Seminargebühr

**Ort:** Insel Spiekeroog in der „Kogge“ der Kurverwaltung

Informationen zu Anreise und Buchung von Unterkünften finden Sie unter [www.spiekeroog.de](http://www.spiekeroog.de)

Wir empfehlen, sich eine Ferienwohnung zu buchen. Es gibt auf der Insel ausreichend Möglichkeiten, sich selbst gut zu versorgen. Achten Sie bitte auf die Stornierungsfristen. Spätestens vier Wochen vor Beginn des Seminars wissen wir, ob die Veranstaltung stattfinden kann und werden Ihnen rechtzeitig mitteilen, wenn sie verschoben werden muss.

**Corona-Information**

Wir garantieren Ihnen, dass wir gemeinsam mit der QFG für diese Veranstaltung ein Hygienekonzept umsetzen werden, das den dann aktuellen Anforderungen vollständig entspricht. Ihre und unsere Gesundheit zu schützen, hat für uns oberste Priorität.

**Anmeldung über**

[www.qigong-am-niederrhein.de](http://www.qigong-am-niederrhein.de), Jürgen Driever 0170/5636317

oder

kontakt@qigong-fachgesellschaft.de