



Regenerations-Kompetenz-Qigong (RKT®)

– Training der Erholungsfähigkeit –

RKT®-Qigong

**Kurs und Konzept sind  
durch die ZPP  
anerkannt!**

## **RKT®-Qigong goes Online!!!**

### **Einladung zur Supervision für Trainerinnen und Trainer für das RKT-Qigong® und das Regenerationskompetenztraining-RKT®**

**Liebe RKT®- Kollegin, lieber RKT®-Kollege,**

*du fragst dich mittlerweile vielleicht auch, wie es mit dem RKT®-Qigong in der Pandemiezeit weitergeht und wie du mit vertretbarem Einsatz deine anstehende Rezertifizierung bekommst? Hier kommt unser Lösungsvorschlag für dich!*

Nach der Verschiebung des RKT® - Programms bei den „Spiekerooger Inspirationen“ auf 2022 haben einige Kolleginnen und Kollegen schon nachgefragt, wie denn nun die Verlängerung der Zertifizierung läuft.

Deshalb für alle, deren Rezertifizierung seit 2020 ansteht: Ihr könnt euch Anfang Juli mit der Teilnahme an einem **Live-Online-Seminar** für die nächsten zwei Jahre rezertifizieren! Solltet ihr am vorgesehenen ersten Termin nicht teilnehmen können, aber Interesse haben, schreibt bitte eine E-Mail an uns. Wir werden dann mit Hilfe von Doodle zusätzlich einen zweiten Termin finden, an dem möglichst viele teilnehmen können.

### **RKT® Online – geht das überhaupt?**

Ja! Ich habe in den letzten Monaten zwei zertifizierte Ausbildungen zu Blended-Learning und Live-Online-Training gemacht und mich in dieser Zeit von der Online-Phobikerin zum Online-Fan gewandelt. Denn in der praktischen Anwendung wurde mir schnell klar: Es geht tatsächlich viel mehr als ich anfangs angenommen hatte!

Auch Jürgen macht seine Qigong-Kurse ja schon seit Monaten Online – ebenfalls mit sehr positiven Erfahrungen. Und wahrscheinlich geht es vielen von euch auch so. Also – warum nicht auch mit dem Regenerationskompetenz-Training online gehen?

## **Das Programm: Was ist für euch wichtig, interessant und spannend?**

### **Zuerst natürlich die Rezertifizierung für 2 Jahre!**

Du möchtest schnell und mit vertretbarem Aufwand deine **Rezertifizierung** bekommen? Das geht Online sogar leichter: Du hast keine Reisezeiten und -kosten, nimmst am Freitagabend, den 25. Juni 2021 von 18:00 bis 19:30 Uhr am Auftakt teil und investierst noch Samstag, den 26. Juni von 09:30 Uhr bis 17:30 Uhr – natürlich mit Regenerations - Pausen dazwischen 😊.

### **Kollegiale Supervision zu den RKT®-Übungen**

Du machst die 5 Hauptübungen oft – für dich oder mit deinen Teilnehmenden in deinen Kursen? Dann teile doch deine Erfahrungen mit uns oder hol dir kollegiales Feedback von uns allen zu deiner Art der Ausführung, wenn du das möchtest. Vielleicht gibt es auch Fragen oder Anregungen, die du mit uns besprechen möchtest.

Oder du hast die Übungen doch schon länger nicht mehr gemacht und fragst dich: Wie ging denn das noch genau? Deine Fragen werden beantwortet und du kannst gemeinsam mit uns nochmal üben und wieder sicherer werden. Vielleicht interessierst du dich auch für die TCM-Aspekte der Übungen – auch hierzu können wir unser Wissen und unsere Erfahrungen austauschen.

### **„Herausfordernde TeilnehmerInnen“ und verschiedenen Lerntypen**

Hast du dich schon mal gefragt, weshalb du mit deiner Art, zu lehren und zu vermitteln, bei bestimmten Teilnehmer\*Innen ganz besonders gut ankommst und die „Chemie“ einfach super stimmt? Und warum es andererseits bei dem einen oder der anderen Teilnehmer\*In manchmal einfach „hakt“?

Hierzu bekommst du einige grundlegende Informationen zu einem Tool, das du gut als „Schlüssel zur Selbst- und Menschenkenntnis“ einsetzen und mit dem du dir unterschiedliche Verhaltensweisen von Menschen in Lehr-, Lern- aber auch in anderen Situationen besser erklären kannst. Denn neben unserer fachlichen Kompetenz brauchen wir ja vor allem auch „Selbst- und Menschenkompetenz“. Diese kannst du mit Hilfe dieses Tools effektiv erweitern.

### **RKT®-Qigong goes Online – Wie werden wir mit unseren Angeboten bekannt?**

In meiner Blended-Learning-Zertifizierung habe ich ein Konzept mit dem Titel „Regenerationskompetenz für Screen Buddies“ entwickelt, für das sich auch schon einige meiner Kunden interessieren. Es geht darum, wie Menschen, die viel Zeit vor dem Bildschirm verbringen, durch Stärkung ihrer Erholungsfähigkeit gesund und motiviert bleiben können, denn die Gefährdung durch dieses „artfremde“ Arbeiten ist nicht zu unterschätzen. Dieses stelle ich euch in seinen Grundzügen vor, um euch ein Beispiel für Entwicklungspotenzial zu unserem Thema aufzuzeigen. Vielleicht fragst du dich auch, wie man Online-Trainings denn überhaupt bekannt machen und vermarkten kann? Genau dazu bin ich gerade in einem weiteren Qualifizierungsprozess und lerne, wie das geht. Bis Juni habe ich eine Checkliste mit Anregungen für euch zusammen, die es in sich hat!

### **Raum für „Miteinander“ und für eure speziellen Anliegen**

Auch dafür ist Zeit vorgesehen. Wenn wir uns schon nicht „live“ begegnen können, bauen wir eben Nähe im Online-Format auf. Auch das geht – sicher anders, aber auch ziemlich gut 😊. Freut euch auf ein interaktives Seminar mit spannenden Inhalten, Spaß und Überraschungen.

**Wir freuen uns auf euch!!!**

**Margit und Jürgen**

## **Erster Termin:**

25. Juni 2021 von 18:00 bis 19:30 Uhr

26. Juni 2021 von 09:30 bis 17:00 Uhr

Wie oben erwähnt gibt es – bei Interesse von euch – auch noch einen zweiten Online-Termin. Darüber hinaus planen wir einen Live-Termin Ende Oktober. Sobald dieser organisiert ist, schreiben wir euch.

## **Technik für das Online-Format:**

Du brauchst einen PC, ein Notebook oder ein I-Pad mit einer stabilen Internetverbindung. Im Prinzip geht auch ein Handy, das aber wegen der Praxisteile in der Supervision nicht gut geeignet ist. Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns deine Anmeldebestätigung mit den Zugangsdaten für deine Teilnahme an dem ZOOM-basierten Meeting. Dafür brauchst du keinen eigenen ZOOM-Account. Gleichzeitig bekommst du eine Einladung, unsere neue interaktive Lernplattform „Blink it“ zu nutzen, zu der du mit deiner Anmeldebestätigung ebenfalls alle wichtigen Informationen bekommst.

## **Wert deines Supervisions-Seminars:**

270,00 €

## **Hier kannst du dich anmelden:**

[www.qigong-am-niederrhein.de](http://www.qigong-am-niederrhein.de), Jürgen Driever 0170/5636317

## **Wenn du noch Fragen hast:**

Kontaktiere gerne Jürgen oder mich (Margit) unter [planolog@planolog.de](mailto:planolog@planolog.de) oder unter 0170/9084161.