



Regenerations-Kompetenz-Qigong (RKT®)

– Training der Erholungsfähigkeit –

...
RKT®-Qigong

Diese Seminar können auch
EinsteigerInnen zur Erst-
Zertifizierung besuchen. Weitere
Infos dazu im Text!

**Kurs und Konzept sind
durch die ZPP
anerkannt!**

Einladung zur Supervision für Trainerinnen und Trainer für das RKT- Qigong® und das Regenerationskompetenztraining-RKT®

Liebe RKT®- Kollegin, lieber RKT®-Kollege,

endlich wieder live! Wir laden euch ein zur RKT®- Supervision – diesmal live nach Ludwigshafen. Nach langem Suchen haben wir durch den tollen Tipp einer RKT-Kollegin dort einen Tagungsort gefunden, der sehr gut erreichbar ist, ziemlich zentral in der Stadt und nicht weit vom Bahnhof liegt und trotzdem von einem hauseigenen Park umgeben ist, in dem wir sogar bei entsprechendem Wetter üben können. Auch die Unterbringung und Verpflegung soll dort sehr gut sein.

Unsere Online-Supervision Ende Juni ist sehr gut angekommen. Wir waren alle überrascht, was man online doch alles hinbekommen kann – einschließlich Übungseinheiten. Gleichzeitig waren wir uns aber auch einig, dass es live einfach noch viel schöner ist. Diese gelungene Online-Generalprobe verschafft uns jedoch zusätzlich Sicherheit: Falls es wider Erwarten zu unserem geplanten Termin 6. und 7. November 2021 wegen Corona wieder nicht möglich sein sollte, live zu arbeiten, können wir auch sofort auf das Online-Format umschalten.

So könnt ihr sicher sein, dass ihr eure – bei einigen ja seit 2020 – anstehende Zertifikatsverlängerung auch bekommt!

Da das Programm im Online-Training ebenfalls sehr gut ankam, wollen wir es euch auch von den Inhalten her auch wieder weitgehend so anbieten, allerdings den zeitlichen Schwerpunkt auf die Übepraxis legen. Aber ihr wisst ja, dass wir uns auch im Seminar immer flexibel auf eure Wünsche einstellen und die Schwerpunkte auch anders gestalten können, wenn ihr das möchtet.

Das Programm: Was ist für euch wichtig, interessant und spannend?

Natürlich die Rezertifizierung für die nächsten 2 Jahre!

Kollegiale Supervision zu den RKT®-Übungen

Du machst die 5 Hauptübungen oft – für dich oder mit deinen Teilnehmenden in deinen Kursen? Dann teil doch deine Erfahrungen mit uns oder hol dir Feedback von uns allen zu deiner Art der Ausführung, wenn du das möchtest. Vielleicht gibt es auch Fragen oder Anregungen, die du mit uns besprechen möchtest. Oder du hast die Übungen doch schon länger nicht mehr gemacht und fragst dich: Wie ging denn das noch genau? Deine Fragen werden beantwortet und du kannst gemeinsam mit uns nochmal üben und wieder sicherer werden. Vielleicht interessierst du dich auch für die TCM-Aspekte der Übungen – auch hierzu können wir unser Wissen und unsere Erfahrungen austauschen.

„Herausfordernde TeilnehmerInnen“ und verschiedenen Lerntypen

Hast du dich schon mal gefragt, weshalb du mit deiner Art, zu lehren und zu vermitteln, bei manchen TeilnehmerInnen ganz besonders gut ankommst und die „Chemie“ einfach super stimmt? Und warum es andererseits bei dem einen oder der anderen TeilnehmerIn manchmal einfach „hakt“?

Hierzu bekommst du einige grundlegende Informationen zu einem Tool, das du gut als „Schlüssel zur Selbst- und Menschenkenntnis“ einsetzen und mit dem du unterschiedliche Verhaltensweisen von Menschen in Lern- aber auch in anderen Situationen besser erklären kannst. Denn neben unserer fachlichen Kompetenz brauchen wir vor allem auch „Selbst- und Menschenkompetenz“, die du mit diesem Tool sehr effektiv weiterentwickeln kannst.

RKT®-Qigong – Wie werden wir mit unseren Angeboten bekannt?

In meiner Zertifizierung zur Live-Online-Trainerin habe ich ein konkretes Konzept mit dem Titel „Regenerationskompetenz für Screen Buddies“ entwickelt, für das sich auch schon einige meiner Kunden interessieren. Es geht darum, wie Menschen, die viel Zeit vor dem Bildschirm verbringen, durch Stärkung ihrer Erholungsfähigkeit gesund und motiviert bleiben können, denn die Gefährdung durch dieses „artfremde“ Arbeiten ist nicht zu unterschätzen. Dieses stelle ich euch in seinen Grundzügen vor, um euch weiteres Entwicklungspotenzial zu unserem Thema aufzuzeigen.

Vielleicht fragst du dich auch, wie man Live- und Online-Trainings denn überhaupt bekannt machen und vermarkten kann? Nimm aus dem Seminar neue Ideen und Impulse mit!

Regeneration und Resilienz – wie hängt das zusammen?

Wir meinen, dass gerade in Krisenzeiten Angebote zu Regeneration und Resilienz ganz besonders große Chancen haben. Deshalb wollen wir auch mal genau untersuchen, wie beide zusammenhängen und wie wir den derzeitigen „Resilienz-Boom“ auf dem Trainingsmarkt nicht auch sinnvoll nutzen können, um unsere Kompetenzen und Angebote hierzu noch besser in die Welt zu bringen.

Raum für „Miteinander“ und für eure speziellen Anliegen

Auch dafür ist Zeit vorgesehen. Freut euch auf ein interaktives Seminar mit spannenden Inhalten, Spaß und Überraschungen 😊!

Wir freuen uns auf euch!!!

Einladung auf Margit`s Blink.it Lernplattform

Zu guter Letzt noch was Neues: Sobald du dich angemeldet hast, bekommst du von Margit eine Einladung zu ihrer RKT®-Lernplattform. Auf dieser findest du erst mal alles, was du für das Supervisions-Seminar brauchen kannst, aber darüber hinaus auch weiter Infos und Möglichkeiten zur Interaktion. Lass dich überraschen!

Corona – Information

Wir stimmen unser Hygienekonzept mit dem des Tagungshauses ab, welches du auf der Website findest (siehe Tagungsort unten). Du erhältst mit deiner Anmeldebestätigung auch die notwendigen Unterlagen und Informationen dazu.

Termin und Randzeiten:

Samstag, 6. November 2021 ab 11:00 Uhr

Sonntag, 7. November 2021 bis max. 17:00 Uhr

Der Tagungsraum steht uns am Samstag bis 24:00 Uhr zur Verfügung.

Die Stundenzahl für das Gesamtprogramm bleibt wie bisher, die Verteilung der Stunden auf die beiden Tage erfolgt in Abstimmung mit den Teilnehmenden.

Tagungs-Ort:

Heinrich Pesch Haus
Frankentaler Str. 229
67059 Ludwigshafen

<https://heinrich-pesch-haus.de/>

Wert deines Supervisions-Seminars: 270,00 €

Übernachtung und Verpflegung: 178,00 €

Enthalten: Eine Übernachtung im Einzelzimmer und Verpflegung (1 x Frühstück, 2 x Mittagessen, Getränke, Gebäck und Obst in den Pausen, 1 x Abendbuffet)

Das Heinrich Pesch Hotel bietet 58 Einzel- und 18 Doppelzimmer. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad (Dusche, WC), eine kleine Sitzecke, einen TV sowie kostenfreien WLAN-Zugang. Sie erreichen alle Etagen im Haus bequem mit den Aufzügen. Für Menschen mit Behinderungen stehen barrierefreie Zimmer zur Verfügung.

Bitte melde dich bis spätestens 12.10.21 an, da wir am 15.10.21 stornieren müssen, wenn wir nicht genügend Anmeldungen haben.

Maile deine Anmeldung bitte an:

www.qigong-am-niederrhein.de, Jürgen Driever 0170/5636317

planolog@planolog.de, Margit Gätjens 0170/9084161

Wenn du noch Fragen hast, kontaktiere Jürgen oder mich gerne direkt per E-Mail oder Telefon.

Du möchtest die Erstzertifizierung im RKT®-Qigong und Regenerationskompetenztraining (RKT)®?

Wenn du die Grundvoraussetzung erfüllst, kannst du gerne an dieser Supervision teilnehmen. Mit einem zusätzlichen Onlinetraining, in dem dir die notwendigen Grundlageninformationen vermittelt werden, bekommst du dann die Zertifizierung. (Voraussetzung: Du bist Absolvent/in oder aktuelle Teilnehmer/in einer nach dem Standard der Qigong-Fachgesellschaft qualifizierten Qigong-TrainerIn-Ausbildung).

Fragen dazu? Am besten direkt Margit oder Jürgen anmailen / anrufen 😊!